

LUNDI

Gym En Forme©

Sport Santé
17h00 – 18h00
Sandra

Corporal Gym

Fitness entretien
18h15 – 19h15
Sandra

Zumba® RM

Zumba + Renfo baguettes
19h30 – 20h30
Laetitia

MARDI

Mix'Move©

Renfo et cardio
18h30 – 19h30
Sonia

Gym'namique©

Fitness dynamique
19h30 – 20h30
Sandra

MERCREDI

P'tit Bout© **

Eveil de 3 - 4 ans
14h00 – 14h45
Camille

P'tit Bout© **

Eveil de 5 - 6 ans
15h00 – 15h45
Camille

R'Eveil Sport **

Eveil 2-3ans non scolarisés
16h00 – 16h45
Camille

Cliqu'Sport **

Eveil de 7 à 11ans
17h00 – 18h
Camille

JEUDI

Mix'Move©

Renfo et cardio
18h30 – 19h30
Sonia

Zumba Step®

Zumba avec step
19h30 – 20h30
Sonia



Saison 2022/2023

** âge/Horaire variable en fonction des inscriptions