

Contact :

LaSoSa3
Denis Ruetsch
6 rue du moulin
68220 HEGENHEIM

✉ contact@lasosa3.fr



Le sport à tout âge

www.lasosa3.fr

Dossier d'adhésion à remplir et retourner au plus rapide saison du 11 septembre 2023 au 14 juin 2024

Coordonnées :

Nom : Prénom :

Nom, Prénom du mineur (uniquement cours enfant) :

Date de naissance: Tel:

Rue: Ville: 68.....

Mail : @

(!! Confirmation d'inscription notifiée par mail !!!)

TARIFS :

1 Cours => 105 € la saison

2 Cours => 185 € la saison

3 Cours => 255 € la saison

Le choix de participation est à déterminer en début d'année. Le panachage des cours n'est PAS autorisé.

En référence au règlement interne de LaSoSa3, tout abonnement souscrit **est dû en sa totalité.**

Choix de séance(s) pour la saison 2023/2024 :

Lundi:

17h15 – 18h15: **Gym En Forme**® (Sport santé – cours Sénior avec Sandra) **ANNULER**
18h30 – 19h30: **Corporal Gym By Sandra** (Fitness Sport adapté avec Sandra) **ANNULER**
19h30 – 20h30: **Cardio'Dance Stick** (Mix danses Cardio et Renfo. Muscu. avec des baguettes avec Laetitia) **COMPLET**

Mardi:

18h30 – 19h30: **Mix'Move**® Renfo et Cardio (HIIT, C.T., strong avec Sonia) **COMPLET**
19h30 – 20h30: **Mix'CAF** (Cuisse, Abdo, Fessiers avec Sonia) **COMPLET**

Mercredi:

14h00 – 14h45: **P'tit Bout**® (3/4 ans =>enfants scolarisés avec Nathy)
15h00 – 15h45: **Tribu** (5/6 ans avec Nathy)
16h00 – 17h00: **Cliqu'Sport**® (7/11 ans avec Nathy)

Jedi:

18h30 – 19h30: **Mix'Move**® Renfo et Cardio (HIIT, C.T., strong avec Sonia) **COMPLET**
19h30 – 20h30: **Step** (Cours cardio avec Sonia)

Par ma signature, je certifie avoir lu et pris note du règlement interne de LaSoSa3

Signature de l'adhérent

ou de son représentant légal :