

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Gym Douce Sport Santé 17h00 – 18h00 Camille	Gym En Forme© Gym Entretien 18h15 – 19h15 Sandra	P'tit Bout© Eveil de 4 à 5 ans* 14h00 – 14h45 Camille	Mix'Move© Renfo Muscu + Cardio 18h30 – 19h30 Sonia
Sport Santé Actif Sport Santé modéré 18h00 – 19h00 Camille	Gym'namique© Fitness Dynamique 19h30 – 20h30 Sandra	P'tit Bout© Eveil de 5 à 6 ans* 15h00 – 15h45 Camille	Strong Nation™ Entrainement haute intensité 19h30 – 20h30 Sonia
Zumba® RM Zumba + Renfo. Muscu. 19h30 – 20h30 Laetitia		R'Eveil Sport Eveil de 2 à 3 ans* 16h00 – 16h45 Camille	
		Cliqu'Sport Eveil de 7 à 10ans* 17h00 – 18h Camille	

*Age modulable selon
besoin/inscription



Saison 2020/2021